

# Jeanne d'Arc - Saint Jean

Semaine du 01 au 02 septembre 2016

| <i>MIDI</i>       | <i>LUNDI</i> |  | <i>JEUDI</i>   | <i>VENREDI</i>   |
|-------------------|--------------|--|--|--|
| <u>ENTREES</u>    |              |  | MELON<br>MACEDOINE DE LEGUMES<br>CREPES AUX CHAMPIGNONS<br>CONCOMBRE A LA CREME<br>SALADE COMPOSEE | BETTERAVES PERSILLEES<br>PATE DE CAMPAGNE<br>SALADE DE RIZ<br>CAROTTES RAPEES<br>SALADE COMPOSEE |
| <u>PLATS</u>      |              |  | STEAK HACHE<br>OMELETTE  | BLANQUETTE DE POISSON<br>NUGGETS DE VOLAILLE   |
| <u>GARNITURES</u> |              |  | HARICOTS VERTS<br>FRITES   | COQUILLETES<br>PETITS POIS CAROTTES  |
| <u>LAITAGES</u>   |              |  | EMMENTAL<br>FROMAGE BLANC  | CHANTENEIGE<br>YAOURT AROMATISE  |
| <u>DESSERTS</u>   |              |  | FRUIT DE SAISON<br>GLACE<br>COMPOTE POMMES ABRICOTS<br>ILE FLOTTANTE                               | COMPOTE DE POMMES<br>FRUIT DE SAISON<br>FLAN AU CHOCOLAT<br>CREME DESSERT CARAMEL                |

Le 1er choix correspond au menu conseillé car il respecte les recommandations nutritionnelles en vigueur.

# Jeanne d'Arc - Saint Jean

Semaine du 05 au 09 septembre 2016

| <i>MIDI</i>       | <i>LUNDI</i>  | <i>MARDI</i>  | <i>JEUDI</i>  | <i>VENREDI</i>  |
|-------------------|---|---|---|---|
| <b>ENTREES</b>    | CAROTTES RAPEES<br>FEUILLETE AU FROMAGE<br>SALADE DE PATES<br>CONCOMBRE A LA CREME<br>SALADE COMPOSEE | CELERI REMOULADE<br>JAMBON A LA RUSSE<br>SALADE DE BLE DU MIDI<br>PASTEQUE<br>SALADE COMPOSEE | SALADE DE POMMES DE TERRE NICOISE<br>CHOU BLANC AUX LARDONS<br>POIREAUX VINAIGRETTE<br>CAROTTES RAPEES<br>SALADE COMPOSEE | TOMATES MOZARELLA BASILIC<br>CERVELAS<br>TABOULE<br>PAMPLEMOUSSE AU SUCRE<br>SALADE COMPOSEE  |
| <b>PLATS</b>      | POULET BASQUAISE<br>SAUCISSE DE TOULOUSE  | BOULETTES DE BŒUF A LA TOMATE<br>PAPILLOTTE DE POISSON  | JAMBON BRAISE<br>DAUBE DE BŒUF  | POISSON PANE<br>SAUTE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS  |
| <b>GARNITURES</b> | BLE<br>POEELE DE LEGUMES  | SPAGHETTIS<br>AUBERGINES GRILLEES   | TOMATES PROVENCALES<br>FRITES   | CAROTTES VICHY<br>RIZ   |
| <b>LAITAGES</b>   | FROMAGE BLANC<br>BLEU   | EDAM<br>YAOURT NATURE   | CAMEMBERT<br>YAOURT AROMATISE   | MIMOLETTE<br>YAOURT NATURE  |
| <b>DESSERTS</b>   | ECLAIR AU CHOCOLAT<br>FRUIT DE SAISON<br>SEMOULE AU CARAMEL<br>COMPOTE DE POMMES                      | FRUIT DE SAISON<br>ENTREMET PRALINE<br>ABRICOT AU SIROP A LA CREME<br>YAOURT AUX FRUITS       | CREME DESSERT A LA VANILLE<br>PATISSERIE MAISON<br>FRUIT DE SAISON<br>PUREE DE PECHE                                      | FRUIT DE SAISON<br>CREME DESSERT CHOCOLAT<br>COMPOTE DE POMMES<br>FROMAGE BLANC FRUITS ROUGES |

# Jeanne d'Arc - Saint Jean

Semaine du 12 au 16 septembre 2016

| <i>M/DI</i>       | <i>LUNDI</i>   | <i>MARDI</i>  | <i>JEUDI</i>   | <i>VENREDI</i>   |
|-------------------|--|---|--|--|
| <u>ENTREES</u>    | PASTÈQUE<br>TOMATES VINAIGRETTE<br>SALADE PIEMONTAISE<br>FENOUIL A L'ÉCHALOTE<br>SALADE COMPOSÉE | SALADE DE RIZ<br>PÂTE DE CAMPAGNE<br>MELON<br>CAROTTES RAPEES A L'ORANGE<br>SALADE COMPOSÉE | SALADE COMPOSÉE<br>ROSETTE<br>TABOULE<br>RADIS AU BEURRE<br>SALADE VERTE               | QUICHE LORRAINE<br>BETTERAVES VINAIGRETTE<br>SALADE DE PÂTES<br>CONCOMBRE VINAIGRETTE<br>SALADE COMPOSÉE |
| <u>PLATS</u>      | MERGUEZ<br>DOS DE CABILLAUD AU CURRY   | ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CRÈME<br>LASAGNES   | MIJOTE DE BŒUF A L'ÉCHALOTE<br>PIZZA MAISON  | FILET DE COLIN A LA CIBOULETTE<br>ROTI DE PORC AU JUS  |
| <u>GARNITURES</u> | SEMOULE AUX RAISINS<br>RATATOUILLE   | HARICOTS BEURRE<br>PÂTES  | GRATIN DAUPHINOIS<br>COURGETTES SAUTÉES  | EPINARDS A LA CRÈME<br>PÂTES   |
| <u>LAITAGES</u>   | YAOURT AROMATISÉ<br>CHANTAILLOU  | GOUDA<br>YAOURT NATURE  | SAINT PAULIN<br>FROMAGE BLANC  | PETIT MOULE<br>YAOURT AROMATISÉ  |
| <u>DESSERTS</u>   | COCKTAIL DE FRUITS<br>FRUIT DE SAISON<br>ÎLE FLOTTANTE<br>GLACE                                  | LIEGEOIS A LA VANILLE<br>ENTREMET CHOCOLAT<br>COMPOTE DE POMMES<br>FRUIT DE SAISON          | FRUIT DE SAISON<br>CLAFOUTIS AUX RAISINS<br>FLAN AU CAMEL<br>COMPOTE POMMES FRAMBOISES | MOUSSE AU CHOCOLAT<br>FRUIT DE SAISON<br>COMPOTE DE POMMES<br>PETIT SUISSE                               |

Le 1er choix correspond au menu conseillé car il respecte les recommandations nutritionnelles en vigueur.

# Jeanne d'Arc - Saint Jean

Semaine du 19 au 23 septembre 2016

| <i>MIDI</i>       | <i>LUNDI</i>   | <i>MARDI</i>   | <i>JEUDI</i>   | <i>VENREDI</i>  |
|-------------------|--|--|--|---|
| <b>ENTREES</b>    | JAMBON BLANC<br>PAMPLEMOUSSE AU SUCRE<br>SALADE PIEMONTAISE<br>BETTERAVES VINAIGRETTE<br>SALADE COMPOSEE | CONCOMBRE BULGARE<br>ROULE DE SURIMI MAYONNAISE<br>CHAMPIGNONS VINAIGRETTE<br>CAROTTES RAPEES<br>SALADE COMPOSEE | SALADE D'HARICOTS VERTS<br>ŒUF MAYONNAISE<br>SALADE DE PATES<br>TOMATES VINAIGRETTE<br>SALADE COMPOSEE | SALADE COLESLAW<br>SAUCISSON A L'AIL<br>SALADE DE RIZ<br>CHOU ROUGE AUX POMMES<br>SALADE COMPOSEE |
| <b>PLATS</b>      | OMELETTE NATURE<br>POISSON PANE  | POULET ROTI<br>SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE   | BLANQUETTE DE VEAU<br>ROUGAIL SAUCISSE   | BRANDADE DE POISSON<br>CORDON BLEU  |
| <b>GARNITURES</b> | BROCOLIS A LA BECHAMEL<br>BLE  | HARICOTS VERTS<br>TORTIS   | RIZ<br>GRATIN DE CELERI  | PUREE<br>PRINTANIERE DE LEGUMES   |
| <b>LAITAGES</b>   | FROMAGE BLANC<br>TARTARE   | MIMOLETTE<br>YAOURT NATURE   | SAINT NECTAIRE<br>YAOURT AROMATISE   | FONDU CARRE<br>FROMAGE BLANC  |
| <b>DESSERTS</b>   | FRUIT DE SAISON<br>RIZ AU LAIT A LA VANILLE<br>PECHES AU COULIS DE FRAISE<br>BEIGNET AUX POMMES          | COMPOTE DE POMMES<br>FRUIT DE SAISON<br>ENTREMET PISTACHE<br>MOUSSE AU CITRON                                    | FRUIT DE SAISON<br>TARTE A L'ABRICOT MAISON<br>COMPOTE POMMES ANANAS<br>LIEGEOIS AU CHOCOLAT           | FLAN AU CHOCOLAT<br>FRUIT DE SAISON<br>COMPOTE DE POMMES<br>CREME DESSERT PRALINE                 |

# Jeanne d'Arc - Saint Jean

Semaine du 26 au 30 septembre 2016

repas américain

| <i>MIDI</i>       | <i>LUNDI</i>  | <i>MARDI</i>  | <i>JEUDI</i>   | <i>VENREDI</i>   |
|-------------------|---|---|--|--|
| <u>ENTREES</u>    | MACEDOINE DE LEGUMES<br>SALAMI<br>SALADE DE PATES<br>FENOUIL VINAIGRETTE<br>SALADE COMPOSEE | CAROTTES RAPEES<br>FOND D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE<br>SALADE DE RIZ ASIATIQUE<br>RADIS<br>SALADE COMPOSEE | <b>SALADE COMPOSEE</b><br>BETTERAVE AUX MAIS<br>SALADE AMERICAINE<br>CONCOMBRE VINAIGRETTE<br>SALADE VERTE | PIZZA<br>CERVELAS<br>TOMATES VINAIGRETTE<br>CAROTTES RAPEES<br>SALADE COMPOSEE       |
| <u>PLATS</u>      | BŒUF STROGONOFF<br>ROTI DE PORC AUX HERBES  | PORC AU CAMEL<br>LASAGNES DE SAUMON   | <b>WINGS DE POULET</b><br>CHEESEBURGER   | FILET DE COLIN SAUCE CITRONNEE<br>EMINCE DE VOLAILLE TANDOORI                        |
| <u>GARNITURES</u> | POMMES RISSOLEES<br>CAROTTES AU CUMIN   | NOUILLES<br>CHOU FLEUR BECHAMEL   | <b>GRATIN DE COURGES</b><br>FRITES   | FONDUE DE POIREAUX<br>RIZ AUX PETIT LEGUMES  |
|                   | YAOURT NATURE<br>CANTAFRAIS   | EDAM<br>YAOURT AROMATISE  | <b>TOMME BLANCHE</b><br>CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES   | FROMAGE DE CHEVRE<br>YAOURT AROMATISE  |
| <u>DESSERTS</u>   | FRUIT DE SAISON<br>FROMAGE BLANC FRUITS<br>COMPOTE DE POMMES<br>SEMOULE AU CHOCOLAT         | ABRICOT AUX SIROP<br>FRUIT DE SAISON<br>ENTREMET VANILLE<br>MOUSSE AU CHOCOLAT                          | <b>BROWNIES MAISON</b><br>DONUTS AU SUCRE<br>COMPOTE POMME CASSIS<br>FRUIT DE SAISON                       | FROMAGE BLANC AROMATISE<br>FRUIT DE SAISON<br>COMPOTE DE POMMES<br>FLAN A LA VANILLE |

Le 1er choix correspond au menu conseillé car il respecte les recommandations nutritionnelles en vigueur

# Jeanne d'Arc - Saint Jean

Semaine du 03 au 07 octobre 2016

|            |   |   | REPAS MAROCAIN  |  |
|------------|---|---|---|--|
| MIDI       | LUNDI   | MARDI   | JEUDI   | VENREDI  |
| ENTREES    | ROSETTE<br>ENDIVES AUX NOIX<br>TABOULE<br>BROCOLIS VINAIGRETTE<br>SALADE COMPOSEE | SALADE COMPOSEE<br>ŒUF MAYONNAISE<br>SALADE MARCO POLO<br>CAROTTES RAPEES<br>ENDIVES AUX NOIX | CAROTTES RAPEES A LA MAROCAINE<br>CELERI REMOULADE<br>CREPES JAMBON FROMAGE<br>SALADE DE TOMATES<br>SALADE COMPOSEE | BETTERAVES PERSILLEES<br>PATE DE CAMPAGNE<br>POMMES DE TERRE AU HARENG<br>PAMPLEMOUSSE AU SUCRE<br>SALADE COMPOSEE |
| PLATS      | BLANQUETTE DE VOLAILLE<br>JAMBON BRAISE   | OMELETTE CATALANE<br>BOUDIN AUX POMMES  | TAJINE DE BŒUF<br>STEAK HACHE DE VEAU   | CALAMARS A L'AMERICAINE<br>CORDON BLEU   |
| GARNITURES | JARDINIERE DE LEGUMES<br>TAGLIATELLES   | PUREE DE CAROTTES<br>POMMES SAUTEES   | BOULGOUR AUX EPICES<br>GRATIN DE FENOUIL A LA TOMATE  | RIZ<br>HARICOTS VERTS  |
| LAITAGES   | YAOURT AROMATISE<br>CARRE FRAIS   | BRIE<br>YAOURT NATURE   | EMMENTAL<br>FROMAGE BLANC   | CHANTENEIGE<br>YAOURT AROMATISE  |
| DESSERTS   | FRUIT DE SAISON<br>FRUIT CUIT<br>PATISSERIE<br>RIZ AU LAIT A L'ORANGE             | FLAN AU CAMEL<br>FRUIT DE SAISON<br>COMPOTE DE POMMES<br>PANA-COTTA FRUITS ROUGES             | ROSES DES SABLES<br>FRUITS DE SAISON<br>COMPOTE POMMES BANANES<br>ILE FLOTTANTE                                     | COMPOTE DE POMMES<br>FRUIT DE SAISON<br>FLAN AU CHOCOLAT<br>CREME DESSERT AU CAMEL                                 |

Le 1er choix correspond au menu conseillé car il respecte les recommandations nutritionnelles en vigueur.

# Jeanne d'Arc - Saint Jean

Semaine du 10 au 14 octobre 2016


RENCONTRES DU GOUT - Mini délices

| MIDI       | LUNDI   | MARDI  | JEUDI   | VENREDI   |
|------------|---|--|---|---|
| ENTREES    | <p>CONCOMBRE VINAIGRETTE</p> <p>FEUILLETE AU FROMAGE</p> <p>SALADE DE PATES</p> <p>CAROTTES RAPEES</p> <p>SALADE COMPOSEE</p> | <p>VELOUTE DE NAVETS</p> <p>JAMBON BLANC</p> <p>SALADE DE RIZ OCEANE</p> <p>ENDIVES AU BLEU</p> <p>SALADE COMPOSEE</p> | <p><b>POTI TOAST ET MOUSSE DE POTIRON</b></p> <p>RADIS AU BEURRE</p> <p>CŒURS DE PALMIERS VINAIGRETTE</p> <p>CAROTTES RAPEES</p> <p>SALADE COMPOSEE</p>       | <p>SALADE COMPOSEE</p> <p>CERVELAS</p> <p>POMMES DE TERRE AUX ŒUFS DURS</p> <p>TOMATES AU BASILIC</p> <p>SALADE VERTE</p> |
| PLATS      | <p>SAUCISSE</p> <p>PAUPIETTE DE SAUMON A L'ANETH</p>  | <p>LASAGNES A LA BOLOGNAISE</p> <p>PALETTE DE PORC A LA DIABLE</p>   | <p><b>AIGUILLETES DE VOLAILLE FACON</b></p> <p><b>CRUMBLE PAIN D'EPICES</b></p> <p>DAUBE DE BŒUF</p>  | <p>FILET DE POISSON MEUNIERE</p> <p>ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR</p>  |
| GARNITURES | <p>LENTILLES</p> <p>EPINARDS BECHAMEL</p>   | <p>PATES</p> <p>NAVETS GLACES</p>  | <p><b>MUFFIN A LA CAROTTE</b></p> <p>POMMES DE TERRE VAPEUR</p>   | <p>CHOU-FLEUR PERSILLE</p> <p>BLE</p>   |
| LAITAGES   | <p>FROMAGE BLANC</p> <p>BLEU</p>  | <p>EDAM</p> <p>YAOURT NATURE</p>   | <p>CAMEMBERT</p> <p>YAOURT AROMATISE</p>  | <p>VACHE QUI RIT</p> <p>YAOURT NATURE</p>   |
| DESSERTS   | <p>GAUFRE A LA CHANTILLY</p> <p>FRUIT DE SAISON</p> <p>SEMOULE AU CARAMEL</p> <p>COMPOTE DE POMMES</p>                        | <p>FRUIT DE SAISON</p> <p>ENTREMET PRALINE</p> <p>POIRE AU CHOCOLAT</p> <p>YAOURT AU FRUIT</p>                         | <p><b>CRUMBLE POIRE PAIN D'EPICES</b></p> <p><b>MOUSSE DE MARRON</b></p> <p>CREME DESSERT A LA VANILLE</p> <p>FRUIT DE SAISON</p> <p>COMPOTE POMME FRAISE</p> | <p>FRUIT DE SAISON</p> <p>CREME DESSERT AU CHOCOLAT</p> <p>COMPOTE DE POMMES</p> <p>FROMAGE BLANC FRUITS ROUGES</p>       |

# Jeanne d'Arc - Saint Jean

Semaine du 17 au 19 octobre 2016

repas haloween

| <i>MIDI</i>       | <i>LUNDI</i>  | <i>MARDI</i>  |  |  |
|-------------------|---|---|--|--|
| <b>ENTREES</b>    | SALADE COMPOSEE<br>CRUDITES<br>FECULENT<br>CUIDITES<br>SALADE VERTE     |   |  |  |
| <b>PLATS</b>      | COTES DE PORC CHARCUTIERE<br>PAPILLOTTE DE POISSON                      |  |  |  |
| <b>GARNITURES</b> | POMMES RISSOLEES<br>AUBERGINE BRAISE                                    |   |  |  |
| <b>LAITAGES</b>   | YAOURT AROMATISE<br>CHANTAILLOU   |   |  |  |
| <b>DESSERTS</b>   | COCKTAIL DE FRUITS<br>FRUIT DE SAISON<br>ILE FLOTANTE<br>FLAN PATISSIER |   |  |  |

Le 1er choix correspond au menu conseillé car il respecte les recommandations nutritionnelles en vigueur.